

# Lista de Evaluación de Síntomas para Empleados que no Trabajan en Servicios de Salud

Cualquier persona que muestre síntomas de COVID-19 o que esté esperando resultados de la prueba del COVID-19 no debe trabajar

1. ¿Ha tenido contacto cercano (menos de 6 pies de distancia durante al menos 15 minutos) en los últimos 14 días con alguien diagnosticado con COVID-19, o algún empleado del departamento de salud le dijo que usted debe estar en cuarentena?
  - Sí
    - El empleado debe ponerse en contacto con el departamento de salud local para ver cómo puede hacer la cuarentena, o ver si el empleado cumple con las directrices de los CDC para los trabajadores críticos de infraestructura.
  - No
    - El empleado puede trabajar si no está experimentando síntomas.
2. Desde la última vez que trabajó, ¿ha tenido alguno de estos síntomas?
  - Fiebre
  - Escalofríos
  - Dificultad para respirar o falta de aliento
  - Tos (nueva)
  - Pérdida del gusto o del olfato (nueva)

Si un empleado tiene cualquiera de estos síntomas, debe irse inmediatamente a casa, debe mantenerse alejado de otras personas y llamar a su proveedor de atención médica.

.....  
Si un empleado ha sido diagnosticado o tiene síntomas del COVID-19, no debe trabajar.  
.....

Si un empleado dio positivo para COVID-19 o tiene síntomas consistentes del COVID-19, debe permanecer aislado en casa si se siente lo suficientemente bien y llamar a su proveedor de atención médica si los síntomas empeoran. Hay dos estrategias para poner fin al aislamiento: la estrategia basada en síntomas o la estrategia basada en pruebas.

## Estrategia basada en los síntomas:

- Las personas con COVID-19 que tienen síntomas y fueron dirigidas a cuidarse en casa pueden interrumpir el aislamiento bajo las siguientes condiciones:
- Han transcurrido al menos 1 día (24 horas) *desde la recuperación*, definida como el no tener fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre y mejora en los síntomas respiratorios (por ejemplo, tos, dificultad para respirar); **y**,
- Han pasado al menos 10 días *desde que aparecieron los síntomas por primera vez*.

**\*Ya no se recomienda una estrategia basada en prueba para discontinuar el aislamiento o las precauciones, y los empleadores no deben exigir documentación de prueba con resultado negativo para permitir el regreso de un trabajador.**



#StayStrongNC

Estando aparte nos hace estar juntos  
Proteja a su familia y vecinos

Aprenda más en [nc.gov/covid19](https://nc.gov/covid19)



NC DEPARTMENT OF  
HEALTH AND  
HUMAN SERVICES