

Lista de Evaluación de Síntomas para Empleados que no Trabajan en Servicios de Salud

Cualquier persona que muestre síntomas de COVID-19 o que esté esperando resultados de la prueba del COVID-19 no debe trabajar

1. **¿Ha tenido contacto cercano (menos de 6 pies de distancia durante al menos 15 minutos) en los últimos 14 días con alguien diagnosticado con COVID-19, o algún empleado del departamento de salud le dicho que usted debe estar en cuarentena?**
 - Sí
 - El empleado debe ponerse en contacto con el departamento de salud local para ver cómo puede hacer la cuarentena, o ver si el empleado cumple con las directrices de los CDC para los trabajadores críticos de infraestructura.
 - No
 - El empleado puede trabajar si no está experimentando síntomas.
2. **Desde la última vez que trabajó, ¿ha tenido alguno de estos síntomas?**
 - Fiebre
 - Escalofríos
 - Dificultad para respirar o falta de aliento
 - Tos (nueva)
 - Pérdida del gusto o del olfato (nueva)

Si un empleado tiene cualquiera de estos síntomas, debe irse inmediatamente a casa, debe mantenerse alejado de otras personas y llamar a su proveedor de atención médica.

Si un empleado ha sido diagnosticado o tiene síntomas del COVID-19, no debe trabajar.

Si un empleado dio positivo para COVID-19 o tiene síntomas consistentes del COVID-19, debe permanecer aislado en casa si se siente lo suficientemente bien y llamar a su proveedor de atención médica si los síntomas empeoran. Hay dos estrategias para poner fin al aislamiento: la estrategia basada en síntomas o la estrategia basada en pruebas.

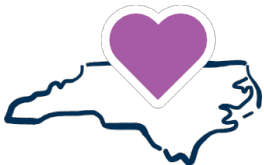
Estrategia basada en los síntomas:

- Las personas con COVID-19 que tienen síntomas y fueron dirigidas a cuidarse en casa pueden interrumpir el aislamiento bajo las siguientes condiciones:
- Han transcurrido al menos 3 días (72 horas) *desde la recuperación*, definida como el no tener fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre y mejora en los síntomas respiratorios (por ejemplo, tos, dificultad para respirar); **y**,
- Han pasado al menos 10 días *desde que aparecieron los síntomas por primera vez*.

Estrategia basada en pruebas:

Resultados negativos de una prueba diagnóstica molecular (PCR) aprobada a partir de al menos dos muestras respiratorias consecutivas recogidas en un lapso de 24 horas de diferencia (total de dos muestras negativas)

Si un empleado se ha sometido a una prueba DE COVID-19 negativa, puede volver al trabajo una vez que no tiene fiebre (sin haber usado medicamentos para reducir la fiebre) y se ha sentido bien durante 24 horas.



#StayStrongNC

**Estando aparte nos hace estar juntos
Proteja a su familia y vecinos**

Aprenda más en nc.gov/covid19



NC DEPARTMENT OF
**HEALTH AND
HUMAN SERVICES**